



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	PASTA AGLIO OLIO E PEPERONCINO	PASTA ALLA CREMA DI ZUCCHINE	RISOTTO DI MARE	PASTA AL RAGU
	TACCHINO ARROSTO	TONNO MONOPORZIONE	POLPETTE DI MANZO AL POMODORO	NUGGETS DI PESCE	FRITTATA DI CIPOLLE
	BROCCOLI	CECI	SPINACI	FINOCCHI	FAGIOLI ALL'OLIO

II SETTIMANA	RISO CON VERDURE	PASTA AL PESTO DI NOCI	RISOTTO AI CARCIOFI	PASTA ALLA PUTTANESCA	RISOTTO ALLA ZUCCA
	POLPETTE VEGETARIANE	TACCHINO ARROSTO	FRITTATA DI ZUCCHINE	SOVRACOSCE DI POLLO AL CURRY	SFORMATO DI VERDURE
	CAROTE AL VAPORE	LENTICCHIE	POMODORI GRIGLIATI	CAVOLETTI DI BRUXELLES	PURE' DI PATATE

III SETTIMANA	RISOTTO ZUCCA E GORGONZOLA	PASTA AL PESTO	LASAGNE AI BROCCOLI	MINISTRONE CON PASTINA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA
	POLPETTE DI MANZO	NUGGETS DI PESCE	SPEZZATINO CARNI BIANCHE E PAPRIKA	FILETTI DI PESCE AL FORNO	PIZZA MARGHERITA
	CAROTE AL VAPORE	FAGIOLI ALL'OLIO	LENTICCHIE	BARBE ROSSE	CECI AL ROSMARINO

IV SETTIMANA	COUS COUS VEGETARIANO	PASTA AL PESTO DI NOCI	LASAGNE AL RAGU	PAPPA AL POMODORO	PASTA E FAGIOLI
	POLPETTE DI LEGUMI	NUGGETS DI POLLO	POLPETTE DI MANZO	SFORMATO DI VERDURE	ROAST BEEF
	SPINACI	LENTICCHIE	FAGIOLI ALL'OLIO	PATATE AL FORNO	ZUCCHINE TRIFOLATE

SABATO
FARRO CON CREMA DI VERDURA
HAMBURGER VEGETARIANO
CAVOLETTI DI BRUXELLES

RISO MELANZANE E RADICCHIO
NUGGETS DI POLLO
CARCIOFI AL VAPORE

RISOTTO ALLA SALSA DI TONNO
FRITTATA AL FORMAGGIO
PISELLI AL POMODORO

PASTA BROCCOLI E ACCIUGHE
BASTONCINI DI PESCE
CECI